

Wist u dat 1 op de 4 jongeren een jonge mantelzorger is?

Jonge mantelzorgers zijn kinderen of jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een langdurig ziek familielid, ongeacht of deze jongeren zorgtaken op zich nemen of niet. Het kan hierbij gaan om broers, zussen, een ouder of een inwonend familielid met een chronische lichamelijke ziekte of handicap, chronische psychische klachten, een verstandelijke beperking of een verslaving.

Het tijdig herkennen en ondersteunen van jongemantelzorgers kan overbelasting en problemen op latere leeftijd voorkomen.

Kinderen van 4 tot 12 jaar

Signalen op school

- Ruzies met andere kinderen;
- (Zeer) teruggetrokken gedrag (vooral bij meisjes) of naar buiten gekeerd gedrag (vooral jongens);
- Concentratieproblemen;
- Vaak afwezig van school, geoorloofd en ongeoorloofd verzuim;
- Dalende schoolprestaties, opdrachten of huiswerk niet maken (oudste groepen).

Signalen op sociaal gebied

- Geen of weinig contact met leeftijdgenoten;
- Plotselinge gedragsverandering;
- Verstoring van of gebrek aan sociale contacten, zoals vriendjes of vriendinnetjes niet (meer) mee naar huis nemen;
- Niet voor zichzelf kunnen opkomen;
- Hoog verantwoordelijkheidsgevoel (niet leeftijd passend).

Signalen op emotioneel gebied

- Verdriet of boosheid;
- Verlatingsangst (voornamelijk bij 0 tot 5 jarigen);

- Verminderde spontaniteit;
- Angstig en een gevoel van onveiligheid.

Psychosomatische klachten

- Lichamelijke klachten zoals buikpijn, misselijkheid, hoofdpijn, lusteloosheid, vermoeidheid, stoelgang inhouden;
- Slaapproblemen, waaronder nachtmerries en slaapwandelen;
- Eetproblemen, zoals te veel of te weinig eten;
- Terugval in een eerder ontwikkelingsstadium, zoals weer gaan duimzuigen of bedplassen.

Contact 020 512 7250 info@mantelzorgenmeer.nl