



Omgaan met NAH

Zorgt u voor een naaste met Niet Aangeboren Hersenletsel? Iemand met bijvoorbeeld een beroerte, een herseninfarct of een trauma van buitenaf. Wilt u meer weten over deze aandoening en hoe u het best kunt omgaan met uw veranderende dierbare? Of wilt u praten over de situatie? Wij helpen u graag op de manier die het best bij u past.

Cursus Omgaan met NAH

U leert meer over omgaan met NAH in vijf wekelijkse bijeenkomsten en de terugkombijeenkomst. Na de cursus

- heeft u inzicht in de gevolgen van het hersenletsel
- kent u de handvatten hoe om te gaan met de situatie
- kunt u de PRET-strategie toepassen
- begrijpt u de invloed van uw eigen gedrag op de ander
- heeft u ervaringen en kennis uitgewisseld

“Dankzij de cursus heb ik meer rust gekregen, ik weet beter wat te doen.”

Gespreksgroep

U komt elke acht weken met andere mantelzorgers bij elkaar, onder begeleiding van onze mantelzorgconsulent. Elkaar ontmoeten, steun geven, uitwisselen van ervaringen, tips en adviezen. De maximale groepsgrootte is ongeveer acht deelnemers.

Familiegesprek

U komt samen met uw familie en/of vrienden en onze mantelzorgconsulent. Afhankelijk van uw vraag

- krijgt u informatie over NAH en hoe ermee om te gaan
- bespreekt u de onderlinge communicatie rondom het zorgen

Een familiegesprek verschaft u meer duidelijkheid en kan leiden tot gezamenlijke oplossingen en verbeteringen.

Individueel gesprek

Samen met de mantelzorgconsulent bespreekt u, thuis of op kantoor, uw situatie en kijkt u naar oplossingen en verbeteringen.

Meer informatie

Onze cursussen en gespreksgroepen vindt u op diverse locaties. Voor informatie over data en aanmelding kijk op onze site, bel of mail. Wij helpen u graag. Staat u nog niet ingeschreven bij ons als mantelzorger? Meld u aan, dan blijft u op de hoogte van ons aanbod.

“Het was fijn om met anderen in een soortgelijke situatie te praten.”

“Het familiegesprek maakte een hoop duidelijk.”