

Aanbod voor mantelzorgers 2021

Mantelzorgers van chronisch zieken en mensen met een beperking

CURSUS De Zorg de Baas		
Haarlemmermeer	vijf dagdelen: 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3	10.30-12.30
	vijf dagdelen: 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11	10.30-12.30
Bouwerij 4 D, Amstelveen	vijf dagdelen: 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2	13.00-15.00
	vijf dagdelen: 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3	19.30-21.30
	vijf dagdelen: 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11	19.30-21.30
De Oude Veiling, Marktstraat 19-a, Aalsmeer	vijf dagdelen: 1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4	13.00-15.00
GESPREGSGROEP		
De Ark, Muiderbos 36, Hoofddorp	13/1, 3/3, 21/4, 23/6, 1/9, 13/10, 1/12	10.30-12.30
Buurthuis Het Contact, Sandestein 42, Nieuw Vennep	14/1, 4/3, 22/4, 24/6, 2/9, 14/10, 2/12	10.30-12.30
GESPREGSGROEP Levend Verlies		
Bouwerij 4 D, Amstelveen	3/3, 9/3, 16/3	13.00-15.00
	3/11, 10/11, 17/11	19.30-21.30
De Oude Veiling, Marktstraat 19-a, Aalsmeer	16/6, 23/6, 30/6	13.00-15.00
MANTELZORGCAFÉ		
Haarlemmermeer	februari/mei/november	19.30-21.30
Amstelland	maart/juni/oktober	19.30-21.30

Mantelzorgers van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

CURSUS Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel		
Bouwerij 4 D, Amstelveen	vijf dagdelen: 13/4, 20/4, 4/5, 11/5, 18/5	10.30-12.30
Haarlemmermeer	vijf dagdelen: 14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10	19.30-21.30
GESPREGSGROEP		
De Heimanshof, Wiegerbruinlaan 1, Hoofddorp	14/1, 4/3, 22/4, 24/6, 2/9, 14/10, 2/12	19.30-21.30

Mantelzorgers van iemand met psychische klachten

CURSUS Omgaan met psychische klachten		
Bouwerij 4 D, Amstelveen	23/3, 30/3, 6/4, 13/4, 20/4	19.00-21.00
GESPREGSGROEP		
Bouwerij 4 D, Amstelveen	Maandaggroep 11/1, 1/3, 12/4, 24/5, 5/7, 6/9, 25/10, 13/12	13.00-15.00
	Dinsdaggroep 12/1, 2/3, 13/4, 25/5, 6/7, 7/9, 26/10, 14/12	14.30-16.30

Wandelgroepen

WANDELEN met mantelzorgers onder begeleiding van M&M in de natuur			
Amstelveen: diverse natuurparken bijv. Amsterdamse bos, Heemparken Amstelveen, polder Amstelland	Lente: 31/3	Herfst: 29/9	10.30-12.30
	Zomer: 30/6	Winter: 1/12	

Jonge mantelzorgers

Brusjes en jonge mantelzorgers 8-12 jaar	Online	15/1, 12/2, 12/3, 16/4
Activiteiten	Spel, game, voetballen, schilderen	26/2, 29/4, 31/8, 25/11
Week van de Jonge mantelzorger	Check de site	Eerste week juni
Workshops	Online en/of samenkomen	april en oktober

Check de
website

Mantelzorgers van iemand met dementie

CURSUS Omgaan met dementie voor partners van iemand met dementie

De Heimanshof, Wiegerbruinlaan 1, Hoofddorp	zes dagdelen: 15/3, 22/3, 29/3, 5/4, 12/4, 19/4	10.30-12.30
Haarlemmermeer	zes dagdelen: 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11	10.30-12.30
Bouwerij 4 D, Amstelveen	zes dagdelen: 15/3, 22/3, 29/3, 12/4, 19/4, 26/4	10.30-12.30
	zes dagdelen: 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11	10.30-12.30

TRAINING Omgaan met dementie voor kinderen van iemand met dementie (bestaat uit twee delen)

De Heimanshof, Wiegerbruinlaan 1, Hoofddorp	8/4 en 15/4	19.30-21.30
Haarlemmermeer	4/10 en 11/10	19.30-21.30
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	11/5 en 18/5	19.30-21.30
Bouwerij 4 D, Amstelveen	17/2 en 24/2	19.30-21.30
	20/10 en 27/10	19.30-21.30

GESPRESKROEP voor partners van iemand met dementie (i.s.m. lokale ontmoetingsgroepen)

Ontmoetingscentrum de Meent, Orion 3, Amstelveen	18/1, 15/2, 15/3, 19/4, 17/5, 21/6, 19/7, 16/8, 20/9, 18/10, 15/11	13.30-15.00
De Ark, Muiderbos 36, Hoofddorp	21/1, 11/3, 29/4, 17/6, 2/9, 21/9, 9/12	10.30-12.30

GESPRESKROEP voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie (i.s.m. Alzheimer Nederland en organisaties in Amstelland en Meerlanden)

De Meent, Orion 3, Amstelveen	19/1, 30/3, 8/6, 7/9, 30/11	18.00-20.00
-------------------------------	-----------------------------	-------------

GESPRESKROEP voor kinderen van iemand met dementie

Ontmoetingscentrum de Meent, Orion 3 (i.s.m. Participe)	18/1, 15/2, 15/3, 19/4, 17/5, 21/6, 19/7, 16/8, 20/9, 18/10, 15/11	13.30-15.00
Wijksteunpunt, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	16/2, 25/5, 21/9, 7/12	19.30-21.00
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	26/1, 6/4, 5/10, 23/11	19.30-21.00
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	21/1, 11/3, 29/4, 17/6, 2/9, 21/9, 9/12	19.30-21.00

INFORMATIEBIJENKOMST voor mantelzorgers en andere belangstellenden

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	9/2, 22/4, 24/8, 9/11	19.30-21.00
---	-----------------------	-------------

ALZHEIMER CAFÉ (i.s.m. Alzheimer Nederland)

Woonzorgcentrum De Luwte, Wimbledonpark 361, Amstelveen	28/1, 25/2, 25/3, 22/4, 27/5, 24/6, 26/8, 23/9, 28/10, 25/11	19.00-21.00
Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	26/1, 23/2, 23/3, 22/6, 24/8, 28/9, 26/10, 23/11	19.00-21.00
Wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	4/2, 1/4, 3/6, 7/10, 3/12	19.00-21.00
De Meerwende, Kamerlingh Onneslaan 131, Badhoevedorp	11/2, 8/4, 10/6, 9/9, 11/11	19.00-21.00

Mantelzorgers van iemand met parkinson

GESPRESKROEP

Bouwerij 4 D Amstelveen	13/1, 24/2 (14.00-16.00 uur), 7/4, 19/5, 7/7, 18/8, 29/9, 10/11	10.00-12.00
-------------------------	---	-------------

Ouders van een kind met Autisme

OUDERCONTACTGROEP AUTISME

De Heimanshof, Wieger Bruinlaan 1, Hoofddorp	20/1, 17/2, 17/3, 21/ 4, 19/5, 16/6, 15/9, 13/10, 17/11	19.30-21.30
MOC Gebouw, Lindenlaan 75, Amstelveen	12/1, 9/2, 9/3, 13/4, 11/5, 8/6, 7/9, 5/10, 9/11	19.45-21.30

Ex-mantelzorgers

CURSUS Rouwmantel

Bouwerij 4 D, Amstelveen	3/2, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/03, 31/3	10.30-12.30
--------------------------	---	-------------