



Als vrijwilliger maak jij het verschil 😊

Mantelzorgvrijwilliger

Ga op bezoek of op stap met iemand met een chronische ziekte of een beperking. De mantelzorger kan er dan even tussenuit. Je maakt twee mensen blij!

Wandelmaatje

Sportief? Wandel wekelijks met iemand die dat niet zelfstandig kan. Jouw gezelschap brengt beweging en frisse lucht!

Netwerkcoach

Versterk iemands netwerk en help zijn of haar kring te vergroten.

Maatje voor een kind

Bezorg een kind met een beperking een gezellige tijd. Zo geef je de vader en moeder de ruimte om even niet te zorgen en tijd aan andere kinderen of elkaar te geven.

Duo-vrijwilliger

Samen met een vriend of vriendin iemand helpen? Tegelijk of na elkaar? Alles is mogelijk! Jullie inzet maakt een groot verschil in het leven van de zieke en degene die hem of haar verzorgt.

“Om de week ben ik bij een mevrouw met een spierziekte, We drinken thee en gaan samen naar de markt of de bieb. Haar man kan dan iets voor zichzelf doen.” MANTELZORGVRIJWILLIGER

“Oplossingen zijn soms heel eenvoudig, maar een cliënt moet wel de stap durven zetten. Daar help ik mee.” NETWERKCOACH

“Niets geeft mij meer voldoening dan de dankbaarheid in de ogen van de ouders. Ze zijn zo blij dat ik hun zoon een gezellige tijd bezorg en ze even alle aandacht hebben voor hun andere kinderen.” MAATJE VOOR EEN KIND

“Tijdens het wandelen komen de mooiste gesprekken voorbij. Maar soms zijn we gewoon stil en dan is het ook goed.” WANDELMAATJE

“Het leuke van vrijwilligerswerk samen doen? Dat je het samen doet!” DUO-VRIJWILLIGER

Aanbod

Wij bieden trainingen, informatiebijeenkomsten, intervisie en professionele begeleiding. Je krijgt reiskostenvergoeding en je bent verzekerd.

**Kom vrijblijvend
kennismaken!**

(020) 333 53 53 | info@mantelzorgenmeer.nl | www.mantelzorgenmeer.nl

Mantelzorg & Meer werkt in de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Haarlemmermeer, Ouder-Amstel en Uithoorn

