

Aanbod voor mantelzorgers 2019

Als mantelzorg een rol gaat spelen, verandert je leven. Soms gaat het langzaam en wen je er aan dat je steeds een beetje meer zorgt voor de ander. Soms komt het plotseling en sta je voor een taak die je voor jezelf niet bedacht had. Hoe dan ook, je bent mantelzorgster. Hoe ga je er mee om, welke kennis heb je nodig en waar vind je ondersteuning?

In dit aanbod vindt u cursussen, gespreksgroepen, mantelzorg-café's en informatiebijeenkomsten. Voor mantelzorgers van iemand met dementie, niet aangeboren hersenletsel, parkinson, psychische klachten, een chronische ziekte of een beperking, en voor ouders van een kind met autisme.

Wilt u deelnemen, dan graag eerst aanmelden. Voor een gespreksgroep hoeft dit alleen als u voor het eerst deelneemt. Het Alzheimer Café kunt u bezoeken zonder aanmelding.



Het team van Mantelzorg & Meer helpt u graag!

Voor meer uitgebreide en actuele informatie over het aanbod en de veelal kosteloze dienstverlening van de mantelzorgconsulent, de mantelzorgmakelaar en de inzet van een vrijwilliger verwijzen wij u naar www.mantelzorgenmeer.nl.

Mantelzorgers van chronisch zieken en mensen met een beperking

CURSUS Omgaan met een chronische ziekte voor patiënten en hun partner: PPEP4all

Werkcentrum Spoorzicht, Luzernestraat 43, Nieuw Vennep	Acht dagdelen: 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11	10.30-12.00
---	---	-------------

GESPREKSGROEP

Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	4/9, 16/10, 27/11	10.30-12.30
In het Zomerpark, Remmersteinpark 3-5, Nieuw Vennep	18/7, 19/9, 21/11	10.30-12.30

MANTELZORCAFFÉ

Amstelveen	najaar 2019, zie website	
Haarlemmermeer	najaar 2019, zie website	

Ouders van een kind met Autisme

OUDERCONTACTGROEP AUTISME

Dokter van Dorstenstraat 1, Hoofddorp	18/9, 16/10, 20/11	19.30-21.30
MOC Gebouw, Lindenlaan 75, Amstelveen	3/9, 1/10, 5/11	19.45-21.30

Mantelzorgers van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

CURSUS Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Vijf dagdelen: 11/9, 25/9, 23/10, 6/11, 20/11	19.30-21.30
---	---	-------------

Mantelzorgers van iemand met psychische klachten

CURSUS Omgaan met psychische problemen

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Vijf dagdelen, 7/10, 14/10, 28/10, 4/11, 11/11	19.00-21.00
---	--	-------------

GESPREKSGROEP

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Maandaggroep: 1/7, 2/9, 28/10, 9/12	12.30-14.00
	Dinsdaggroep: 2/7, 3/9, 29/10, 10/12	14.30-16.00

Mantelzorgers van iemand met dementie

CURSUS Omgaan met dementie voor partners van iemand met dementie

Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Zes dagdelen: 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, terugkombijeenkomst 9/12	10.30-12.30
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Zes dagdelen: 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 terugkombijeenkomst jan 2020	10.30-12.30

TRAINING Omgaan met dementie voor kinderen van iemand met dementie

Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Twee dagdelen: 24/9 en 1/10	19.30-21.00
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	Twee dagdelen: 13/8 en 20/8	19.30-21.00
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Twee dagdelen: 2/12 en 9/12	19.30-21.00

GESPREKSGROEP voor partners van iemand met dementie (i.s.m lokale ontmoetingsgroepen)

Dr. Willem Dreesweg, Amstelveen (i.s.m. Participe)	17/6, 15/7, 19/8, 16/9, 21/10, 18/11	14.00-15.30
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	25/7, 26/9, 28/11	10.30-12.30

GESPREKSGROEP voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie (i.s.m Alzheimer Nederland en organisaties in Amstelland en Meerlanden)

De Meent, Orion 3, Amstelveen	17/9, 26/11	18.00-20.00
-------------------------------	-------------	-------------

GESPREKSGROEP voor kinderen van iemand met dementie

Dr. Willem Dreesweg, Amstelveen (i.s.m. Participe)	17/6, 15/7, 19/8, 16/9, 21/10, 18/11	14.00-15.30
Wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	6/8, 29/10	19.30-21.00
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	1/10, 10/12	19.30-21.00
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	25/7, 26/9, 28/11	19.30-21.00

INFORMATIEBIJENKOMST voor mantelzorgers en andere belangstellenden

Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	10/9, 19/11	19.30-21.00
---	-------------	-------------

WORKSHOP Muziek als medicijn

P-Punt, Graan voor Visch 14301, Hoofddorp	3/7	14.00-16.00
	10/7	19.30-21.30

ALZHEIMER CAFÉ (i.s.m. Alzheimer Nederland)

Woonzorgcentrum De Luwte, Wimbledonpark 361, Amstelveen	27/6, 22/8, 26/9, 24/10, 28/11	19.00-21.00
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	25/6, 27/8, 24/9, 22/10, 26/11	19.00-21.00
Wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	3/10, 12/2	19.00-21.00
De Meerwende, Kamerlingh Onneslaan 131, Badhoevedorp	12/9, 14/11	19.00-21.00

Mantelzorgers van iemand met parkinson

GESPREKSGROEP

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	24/7, 11/9, 27/11	10.00-12.00
---	-------------------	-------------