

Aanbod voor mantelzorgers 2019

Als mantelzorg een rol gaat spelen, verandert je leven. Soms gaat het langzaam en wen je er aan dat je steeds een beetje meer zorgt voor de ander. Soms komt het plotseling en sta je voor een taak die je voor jezelf niet bedacht had. Hoe dan ook, je bent mantelzorgers. Hoe ga je er mee om, welke kennis heb je nodig en waar vind je ondersteuning?

In dit aanbod vindt u cursussen, gespreksgroepen, mantelzorgcafés en informatiebijeenkomsten. Voor mantelzorgers van iemand met dementie, niet aangeboren hersenletsel, parkinson, psychiatrische problematiek, een chronische ziekte of een beperking, en voor ouders van een kind met autisme.

Wilt u deelnemen, dan graag eerst aanmelden. Voor een gespreksgroep hoeft dit alleen als u voor het eerst deelneemt. Het Alzheimer Café kunt u bezoeken zonder aanmelding.

Voor meer uitgebreide en actuele informatie over het aanbod en de veelal kosteloze dienstverlening van de mantelzorgconsulent, de mantelzorgmakelaar en de inzet van een vrijwilliger verwijzen wij u naar www.mantelzorgenmeer.nl.

Mantelzorgers van chronisch zieken en mensen met een beperking

CURSUS Omgaan met een chronische ziekte voor patiënten en hun partner: PPEP4all

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Acht dagdelen: 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4, 15/4, 29/4, 6/5	10.30-12.00
Werkcentrum Spoorzicht, Luzernestraat 43, Nieuw Vennep	Acht dagdelen: 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11	10.30-12.00

GESPREKSGROEP

Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	16/1, 27/2, 10/4, 29/5, 4/9, 16/10, 27/11	10.30-12.30
In het Zomerpark, Remmersteinpark 3-5, Nieuw Vennep	17/1, 21/3, 23/5, 18/7, 19/9, 21/11	10.30-12.30

MANTELZORGCAFÉ

Amstelveen	April en oktober: zie website	
Haarlemmermeer	Mei: Financiële regelingen en november: zie website	

Mantelzorgers van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

CURSUS Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Vijf dagdelen: 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4	13.30-15.30
Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Vijf dagdelen: 11/9, 25/9, 23/10, 6/11, 20/11	19.30-21.30

Mantelzorgers van iemand met psychiatrische problematiek

CURSUS Omgaan met psychische problemen

Prezens, Laan van de Helende Meesters 433, Amstelveen	Acht dagdelen, 21/3, 28/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 9/5, 16/5	14.30-17.00
---	---	-------------

GESPREKSGROEP

Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Maandaggroep: 14/1, 4/3, 15/4, 27/5, 1/7, 2/9, 28/10, 9/12	12.30-14.00
	Dinsdaggroep: 15/1, 5/3, 16/4, 28/5, 2/7, 3/9, 29/10, 10/12	14.30-16.00

Ouders van een kind met Autisme

OUDERCONTACTGROEP AUTISME

Locatie in Hoofddorp, zie website	16/1, 13/2, 20/3, 17/4, 15/5, 18/9, 16/10, 20/11	19.30-21.30
MOC Gebouw, Lindenlaan 75, Amstelveen	8/1, 5/2, 5/3, 2/4, 7/5, 3/9, 1/10, 5/11	19.45-21.30

Mantelzorgers van iemand met dementie

CURSUS Omgaan met dementie voor partners van iemand met dementie		
Locatie in Haarlemmermeer	Zes dagdelen: 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3 terugkombijeenkomst 24/4	10.30-12.30
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Zes dagdelen: 10/4, 17/4, 24/4, 1/5, 8/5, 15/5 terugkombijeenkomst 17/7	10.30-12.30
Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Zes dagdelen: 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, terugkombijeenkomst 9/12	10.30-12.30
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Zes dagdelen: 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 terugkombijeenkomst jan 2020	10.30-12.30
TRAINING Omgaan met dementie voor kinderen van iemand met dementie		
Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Twee dagdelen: 18/2 en 25/2	19.30-21.00
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Twee dagdelen: 3/4 en 10/4	19.30-21.00
Zorgcentrum De Horizon, Kruislaan 54, Hoofddorp	Twee dagdelen: 24/9 en 1/10	19.30-21.00
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	Twee dagdelen: 13/8 en 20/8	19.30-21.00
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	Twee dagdelen: 2/12 en 9/12	19.30-21.00
GESPREGSGROEP voor partners van iemand met dementie (i.s.m lokale ontmoetingsgroepen)		
Dr. Willem Dreesweg, Amstelveen (i.s.m. Participe)	21/1, 18/2, 18/3, 15/4, 20/5, 17/6, 15/7, 19/8, 16/9, 21/10, 18/11	14.00-15.30
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	24/1, 28/3, 30/5, 25/7, 26/9, 28/11	10.30-12.30
GESPREGSGROEP voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie (i.s.m Alzheimer Nederland en organisaties in Amstelland en Meerlanden)		
De Meent, Orion 3, Amstelveen	22/1, 19/3, 4/6, 17/9, 26/11	18.00-20.00
GESPREGSGROEP voor kinderen van iemand met dementie		
Dr. Willem Dreesweg, Amstelveen (i.s.m. Participe)	21/1, 18/2, 18/3, 15/4, 20/5, 17/6, 15/7, 19/8, 16/9, 21/10, 18/11	14.00-15.30
Wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	19/2, 23/4, 6/8, 29/10	19.30-21.00
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	5/3, 21/5, 1/10, 10/12	19.30-21.00
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	24/1, 28/3, 30/5, 25/7, 26/9, 28/11	19.30-21.00
INFORMATIEBIJENKOMST voor mantelzorgers en andere belangstellenden		
Gebouw Irene, Kanaalstraat 12, Aalsmeer	12/2, 7/5, 10/9, 19/11	19.30-21.00
WORKSHOP Muziek als medicijn		
Haarlemmermeer	April: zie website	19.30-21.00
ALZHEIMER CAFÉ (i.s.m. Alzheimer Nederland)		
Woonzorgcentrum De Luwte, Wimbledonpark 361, Amstelveen	24/1, 28/2, 28/3, 25/4, 23/5, 27/6, 22/8, 26/9, 24/10, 28/11	19.00-21.00
Gebouw Floriande, Hankstraat 3, Hoofddorp	22/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5, 25/6, 27/8, 24/9, 22/10, 26/11	19.00-21.00
Wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, Uithoorn	7/2, 4/4, 13/6, 3/10, 12/2	19.00-21.00
De Meerwende, Kamerlingh Onneslaan 131, Badhoevedorp	14/2, 11/4, 13/6, 12/9, 14/11	19.00-21.00

Mantelzorgers van iemand met parkinson

GESPREGSGROEP		
Mantelzorg & Meer, Laan van de Helende Meesters 431, Amstelveen	23/1, 6/3, 22/5, 24/7, 11/9, 27/11	10.00-12.00
MANTELZORGCAFÉ (i.s.m ParkinsonNet)		
Zie website	Maart	